

Курорты Soneva: отдых с пользой для души и тела



Прописная истина отпускного сезона: состоятельные туристы, предпочитающие осознанный отдых, выбирают Мальдивы. Что неудивительно — трудно представить другую точку на карте мира, где было бы сосредоточено такое разнообразие отелей в премиальном сегменте, предлагающих персонализированный отдых и отвечающих самым взыскательным требованиям. А ключевой запрос сегодняшнего дня — возможность восстановить и укрепить свое физическое и ментальное здоровье.

Сдаем свои пароли и явки: велнес-концепция Soneva Soul, которую практикуют на курортах Soneva Fushi и Soneva Jani. В бренде к ней шли еще с 1995 года, когда компания Soneva Group стала пионером в области спа и велнеса на Мальдивах. Более 25 лет инноваций в экологии и медицине и оттачивание мастерства хилинга сделали Soneva не просто верным последователем всех велнес-трендов, а их законодателем и творцом.

Что собой представляет эта самая «душа» курорта? Внешне Soneva Soul — это медицинский и спа-центр. На курорте Soneva Jani оздоровительный комплекс занимает три уровня и расположен на высоте с фантастическими видами на океан, в то время как в Soneva Fushi он утопает в густых зарослях джунглей, что подчеркивает единение с природой. По своей оснащенности и выбору процедур оба места сродни «центру управления полетами», который никак не ожидаешь встретить на тропическом острове.

По нашему опыту, начинать восстановление и тела, и души лучше всего с аюрведы. Во-первых, все ритуалы очень похожи на спа-релаксацию, но с более явным эффектом восстановления. Во-вторых, местные велнес-специалисты опираются на физиодиагностику — могут назначить процедуру, внимательно осмотрев язык или послушав пульс. Это впечатляет.

На обоих курортах Soneva разработана «сонная программа» под руководством Sleep Ambassadors. Здесь отлично справляются с бессонницей, тревогами и другими расстройствами сна. А те, кто больше обеспокоен вопросами возраста и интересуется биохакингом, оценят процедуры терапевтической биомодуляции. И конечно, любимые москвичами витаминные капельницы. В столице их часто ставят на дому, а на островах — в живописных комнатах под умиротворяющую музыку. Утренняя йога, массажи на открытом воздухе, пилатес, фитобар с соками — это уже как «базовый набор» присутствует на всех курортах Soneva по умолчанию. Плюс при желании можно углубиться в материал: по всем восточным практикам проводят интересные лекции.

Если вы остановились в Soneva Jani, то хотя бы раз за отдых нужно забронировать один из надводных кабинетов (The Gathering), где во время процедур вы будете релаксировать, глядя



Медицинский и спа-центр Soneva Soul на курортах Soneva Fushi (слева вверху) и Soneva Jani; занятия йогой



Екатерина Михеева, совладелец и управляющий партнер туристической компании «Мальдивiana»



на подводных морских обитателей. А в Soneva Fushi следует посетить звуковую капсулу с медитативной музыкой и аромакабинет с эссенциями эфирных масел. Это и восстановление, и своего рода развлечение.

Самое ценное, что ритуалы и процедуры Soneva Soul очень удобно вписываются в любое отпускное расписание. Можно устроить серьезный отпуск-детокс, ходить на процедуры и придерживаться диетического меню все время пребывания. А можно спокойно забегать в спа-центр время от времени: между снорклингом и серфингом, между бранчем в домике на дереве и мишленовским ужином. Или провести церемонию аюрведы на закате, открыть чакры и в полном умиротворении отправиться в круиз под звездным небом. Любоваться Млечным Путем и чувствовать, как с каждым разом за спиной вырастают и расправляются крылья. **S**